



Elbow : Extrémités (épaules de la raquette) de la ligne des lancers-francs.





Fake : Feinte.

Fastbreak : Contre-attaque.

Feeder : Passeur - Donneur de ballon.

Finger tips : Action de se passer le ballon d'une main à l'autre en utilisant les extrémités des doigts.

Flare (Fade away) : Action de s'écarter pour mieux s'isoler (s'écarter de la pression défensive).

Flex Offense : Système offensif en continuité permettant le passage des joueurs à tous les postes.

Floating : Flottement (c'est-à-dire que le défenseur se détache de son attaquant quand le ballon est du côté opposé = travail de l'help side).

Follow through : Mouvement terminal (souvent utilisé pour la dernière phase d'un shoot, lorsque la main continue l'impulsion donnée au ballon = « fouetté » du poignet).

Forward : Ailier.

Free throw : Lancer franc.

Free throw line : Ligne des lancers francs.

Freeze : Action de « geler » le ballon.

Front court : Le camp de l'adversaire (zone avant).

Front pivot : Pivot vers l'avant.

Full court man to man press : Pressing (disposition : man to man) sur tout le terrain.

Full court zone press : Pressing (disposition : zone) sur tout le terrain.

Fumble : Action involontaire de laisser échapper le ballon puis d'en reprendre le contrôle.